



OKRESNÍ KOLO SOUTĚŽE „ODZNAK VŠESTRANNOSTI OLYMPIJSKÝCH VÍTĚZŮ“

ZA VÝBORNÉ VÝKONY JI ZÍSKALI:

ROČNÍK 2004	TOMÁŠ TRUNDA	1. MÍSTO
ROČNÍK 2003	VOJTA PROCHÁZKA	3. MÍSTO
	TOMÁŠ STRACHOTA	2. MÍSTO
	HONZA TRUNDA	1. MÍSTO
	VLADYSLAVA MANAYLO	1. MÍSTO
ROČNÍK 2002	IRINA RIŠKO	3. MÍSTO
ROČNÍK 2001	KÁJA CHURÁ	3. MÍSTO
ROČNÍK 2000	MÍŠA KOVÁŘOVÁ	3. MÍSTO
	HONZA VOREL	2. MÍSTO
	LUCKA NOVOTNÁ	1. MÍSTO
ROČNÍK 1999	TOMÁŠ JŮZA	3. MÍSTO
	DAVID ŠTEFKO	1. MÍSTO



OKRESNÍ KOLO OV OV SE KONALO 15. DUBNA 2014 V BLÍZKÉ ŠKOLE NAD PŘEHRADOU.

ÚČASTNÍCI ABSOLVOVALI DISCIPLÍNY V TOMTO POŘADÍ: BĚH NA 60 M, TROJSKOK, DVĚ MINUTY PŘESKOKŮ PŘES ŠVIHADLO, HOD DVA KILOGRAMY TĚŽKÝM MEDICINBALEM VZAD PŘES HLAVU, DVĚ MINUTY KLIKŮ (TO BYLA SÍLA) A DRIBLINK MEZI DESET METRŮ VZDÁLENÝMI KUŽELY.

NAŠÍ ŠKOLU REPREZENTOVALO JEDNO OSMIČLENNÉ DRUŽSTVO A DALŠÍCH OSM JEDNOTLIVCŮ. Z DŮVODU ŠPATNÉHO POČASÍ SE, KROMĚ BĚHU NA 60 M, VŠE KONALO V TĚLOCVIČNÁCH. ALESPOŇ JSME NEKONČILI ZMÁČENÍ JAKO VLONI A BYLI JSME PĚKNĚ V TEPLĚ.

V ŘADĚ DISCIPLÍN SE NÁM DAŘILO:

V TROJSKOKU SKOČIL Z NAŠICH NEJDÁLE TOMÁŠ JŮZA 680 CM A LUCKA NOVOTNÁ 635 CM. V PŘESKOKU PŘES ŠVIHADLO BYL SKVĚLÝ HONZA TRUNDA S 285 PŘESKOKY A KRISTÝNA HRUŠKOVÁ S 196 PŘESKOKY. V HODU MEDICINBALEM BYL JEDNOZNAČNĚ NEJLEPŠÍ HONZA VOREL 14,35 M A LUCKA NOVOTNÁ 10,15 M. V KLICÍCH BYL NEJLEPŠÍ ZE VŠECH ÚČASTNÍKŮ DAVID ŠTEFKO S VÝKONEM 113 KLIKŮ ZA 2 MINUTY, MŮŽETE HO ZKUSIT NAPodobIT A LUCKA NOVOTNÁ SE 77 KLIKŮ. VE 2 MIN. DRIBLINKU BYL KRÁLEM TOMÁŠ JŮZA S 325 M A IRINA RIŠKO S 275 M. V POŘADÍ DRUŽSTEV JSME OBSADILI 2. MÍSTO A ZÁROVEŇ VYBOJOVALI POSTUP DO KRAJSKÉHO KOLA OV OV.

SLOŽENÍ ÚSPĚŠNÉHO TÝMU:

LUCIE NOVOTNÁ, MÍŠA KOVÁŘOVÁ, KÁJA CHURÁ A HONZA VOREL ZE 7. B, ADAM VLASÁK ZE 6. A, HONZA TRUNDA Z 5. A, KRISTÝNA HRUŠKOVÁ Z 5. B A VOJTA PROCHÁZKA ZE 4. A.

NEČEKANĚ BOHATOU SKLIZEŇ 12 MEDAILÍ JSME MĚLI V JEDNOTLIVCÍCH.

V JEDNOTLIVCÍCH ZA ŠKOLU SOUTĚŽILI:

DAVID ŠTEFKO Z 9. A, TOMÁŠ JŮZA Z 8. A, MIKULÁŠ KUBÁČEK ZE 7. C, IRINA RIŠKO Z 5. A, VLADYSLAVA MANAYLO, TOMÁŠ STRACHOTA A PETR KAISER ZE 4. B A NÁŠ NEJMLADŠÍ ÚČASTNÍK TOMÁŠ TRUNDA Z 3. A.

VŠEM SPORTOVCEM BLAHOPŘEJEME A DĚKUJEME ZA VÝBORNOU REPREZENTACI ŠKOLY.

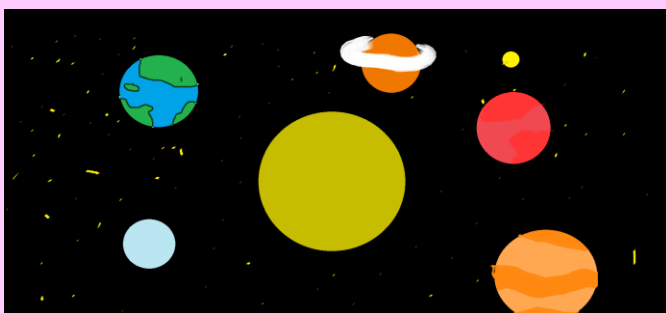
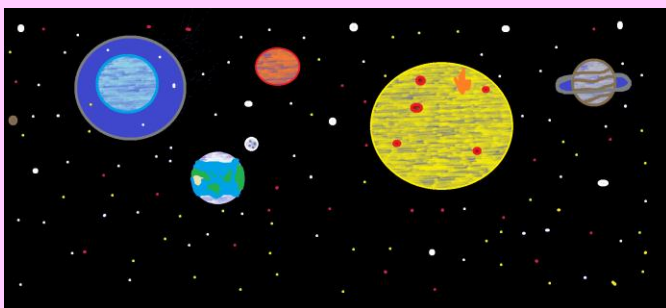
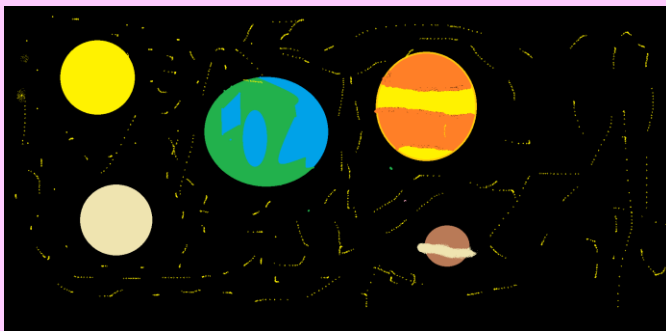
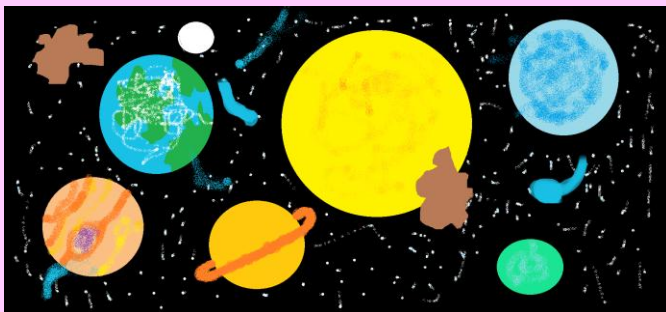


VELIKONOCE NA STATKU

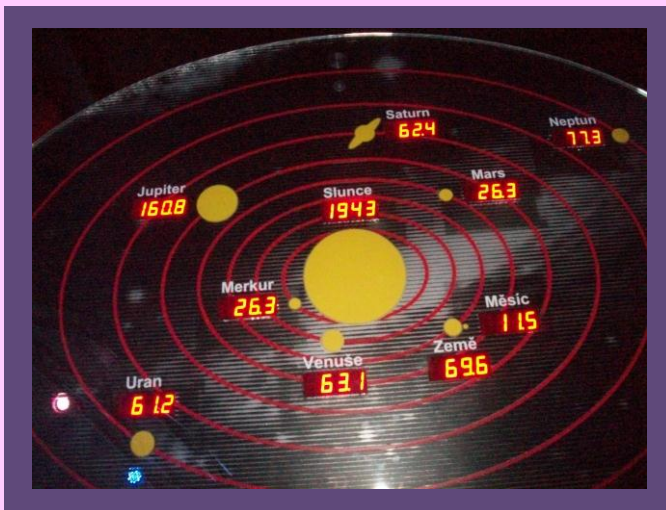
3. A, 3. B

TĚŠENÍ NA VELIKONOCE SI NAŠÍ ŽÁCI PRVNÍCH A TŘETÍCH TŘÍD ZPŘÍJEMNILI JARNÍ NÁVŠTĚVOU CÍFKOVA STATKU VE SKANZENU TŘEBÍZ NEDALEKO SLANÉHO. POZNALI ŽIVOT NA STATKU V ČASE PŘEDVELIKONOČNÍM I VELIKONOČNÍM, TRADICE A ZVYKY. DOZVĚDĚLI SE, JAK MALOVAT VAJÍČKA PŘÍRODNÍMI BARVAMI NAPŘ. POMOCÍ ČERVENÉ ŘEPY, PETRŽELOVÉ NATĚ, MODRÉHO ZELÍ I CIBULOVÝCH SLUPEK. ZJISTILI, JAK NAŠÍ PŘEDKOVÉ PEKLI MAZANCE V ČERNÉ KUCHYNI. TY JSME DOKONCE VŠICHNI OCHUTNALI. NÁVŠTĚVA BYLA SPOJENA S VÝTVARNOU DÍLNOU, VE KTERÉ NAŠÍ MALÍ UMĚLCI VYTVOŘILI VLASTNÍ VELIKONOČNÍ VÝROBKY. TY SI ODNESLI DOMŮ. NA ZÁVĚR SI MOHL, KDO CHTĚL, NAKOUPIT NA PRAVÉM JARMARKU. ZPÁTKY DO ŠKOLY JSME ODJÍŽĎELI PLNI ZÁŽITKŮ A PŘÍJEMNĚ UNAVENI.



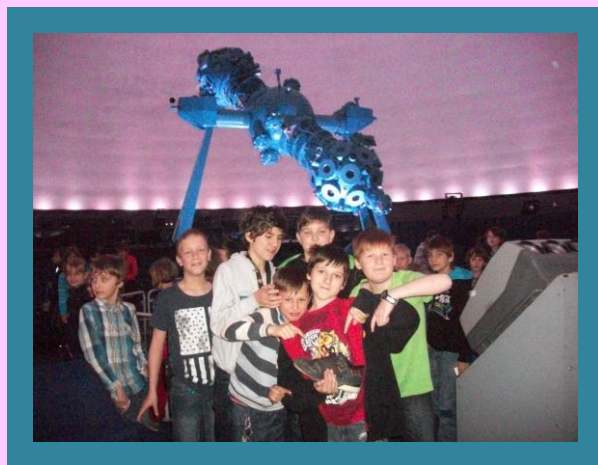


5. A, 5. B



PLANETÁRIUM PRAHA

ŽÁCI 5. TŘÍD SE V DUBNU ZÚČASTNILI VZDĚLÁVACÍHO POŘADU „POHYBY ZEMĚ“. V POLOVINĚ PROMÍTÁNÍ SE ROZBILY POJISTKY PROMÍTACÍHO PŘÍSTROJE COSMORAMA, PROMÍTLI NÁM Tedy NÁHRADNÍ PROGRAM „ZEMĚ VE VESMÍRU“, KTERÝ SE NÁM TAKÉ VELMI LÍBIL. NAKONEC JSME SI PROHLÉDLI EXPONÁTY VÝSTAVY. MOHLI JSME TAKÉ ZJISTIT SVOU HMOTNOST, JAKOU BYCHOM MĚLI NA OSTATNÍCH PLANETÁCH NAŠÍ SLUNEČNÍ SOUSTAVY.





DUBEN VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

MĚSÍC DUBEN SE NESL V DUCHU VELIKONOČNÍCH SVÁTKŮ. BARVILI JSME VAJÍČKA, SELI OSENÍ A TĚŠILI SE NA VYSTOUPENÍ MALÉ ČESKÉ MUZYKY J. POSPÍŠILA. POVÍDALI JSME SI TAKÉ NA TÉMA „CO NÁM PŘINÁŠÍ JARO“. VYPRÁVĚLI SI O HNÍZDĚNÍ PTÁKŮ, O NAROZENÍ MLÁDAT A O PESTRÝCH BARVÁCH JARNÍCH KVĚTIN. ZHLEDLI JSME KRÁSNOU POHÁDKU V KINĚ, PODÍVALI SE DO BEROUNA ZA MEDVĚDY, NACVIČILI NĚKOLIK DIVADELNÍCH PŘEDSTAVENÍ. ZÁVĚR MĚSÍCE SE VŠAK NESL VE ZNAMENÍ ČARODĚJNIC. NEJEN, ŽE JSME SI O ZVYKU „PÁLENÍ ČARODĚJNIC“ POVÍDALI, ALE TAKÉ JSME JE KRESLILI, MALOVALI A ČETLI O NICH PŘÍBĚHY.





ZDRAVOTNICKÝ KROUŽEK

DNE 16. DUBNA 2014 SI NAŠI MLADÍ ZDRAVOTNÍCI VYZKOUŠELI PRAKTICKÉ VĚDOMOSTI, KTERÉ NABYLÍ VE ZDRAVOTNICKÉM KROUŽKU. DRŽELI SE MOC STATEČNĚ A POROTĚ DOKÁZALI, ŽE BY UMĚLI ZACHRÁNIT LIDSKÝ ŽIVOT. NAŠI ZDRAVOTNÍCI VYHRÁLI HEZKÉ TŘETÍ MÍSTO.





Nautilus

ZŠ Veronské náměstí, Praha 15

Ročník VI. 2013/2014

číslo 4





NAŠE MALÉ ČARODĚJNICE

